

## Karrierewege gestalten - Die eigenen Stärken erkennen und überzeugend präsentieren

Die Veranstaltung richtet sich an Migrantinnen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Für den Workshop sind ein Berufsabschluss und gute Deutschkenntnisse erforderlich.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um eine Anmeldung bis zum 22. Mai 2019.

Wir freuen uns auf einen anregenden und informativen Abend mit Ihnen!

Anmeldungen:

**Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald**

Telefon: 0621 293 2590

E-Mail: [frauundberuf@mannheim.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de)

➔ [www.frauundberuf-mannheim.de](http://www.frauundberuf-mannheim.de)

Die Veranstaltung findet im Rahmen des 7. Deutschen Diversity-Tags statt.



## Gestalten Sie Ihre Karriere

Wie Sie Ihre Stärken erkennen und überzeugend präsentieren

Ein Workshop für Migrantinnen

Dienstag, 28. Mai 2019 | 17:00 – 20:00 Uhr  
Volkshochschule Südliche Bergstraße e.V.  
VHS-Zentrum | Ringstraße 1 | Raum 11b, 2.OG  
69168 Wiesloch

**frau und beruf**  
Kontaktstelle  
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald

**WELCOME CENTER**  
RHEIN-NECKAR

**vhs**  
Volkshochschule  
Südliche Bergstraße e. V.

## Programm

### 17:00 bis 17:15 **Begrüßung und Vorstellung durch die Veranstalterinnen**

Dr. Anette Feuchter [Leiterin Volkshochschule Südliche Bergstraße e.V.]  
Regina Schäfer [Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald]  
Lisa Sieckmeyer [Standortleiterin Welcome Center Rhein-Neckar]

### 17:15 bis 20:00 **Workshop "Gestalten Sie Ihre Karriere"**

Yvonne Brockhaus [Karrierecoach, Personalmanagerin und interkulturelle Trainerin]



Stärken Sie gemeinsam mit Yvonne Brockhaus Ihre Ressourcen und wagen Sie den nächsten beruflichen Schritt.

## Workshop | Inhalt und Ziel

Als Migrantin stehen Sie bei der Karrieregestaltung in Deutschland vor besonderen Herausforderungen. Aufgrund von Sprachbarrieren und der Anpassung der internationalen Qualifikationen ist oftmals eine berufliche Orientierung nötig. Lernen Sie im Workshop Ihre eigenen Stärken kennen und wie Sie diese für Ihr berufliches Vorankommen einsetzen.

### **Die 40 Sekunden Regel der Personaler**

Übersetzen Sie Ihre „Soft Skills“ und interkulturellen Kompetenzen in die Arbeitgeber-Sprache

### **Überzeugen mit dem STARE-Modell**

Benennen Sie konkrete Beispiele, in denen Sie diese Stärken eingesetzt haben

### **Mein Wappen & Erarbeitung eines individuellen Elevator Pitch**

Lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Stärken überzeugend präsentieren